

Tamil Senior Citizen Fellowship (Victoria) Inc.

Monthly Newsletter

Month: May Year:2023 Number 46

Reg. No: A0019136J ABN:36 907 732 292

<https://www.tamilseniorcitizensfellowship.com/>



Message from the President

வணக்கம் Vanakkam,

I would like to wish all mothers in our fellowship a very "Happy Mother's Day."

Back home during our days, every day was a Mother's Day. The first person we call out when we are in any kind of strife is Amma. The saddest day in my life was when my mother passed away in Jaffna I could not be there due to the war.

The new management committee is settling down and working to serve you well in the year 2023- 2024. We are planning to bring out some new features to our monthly luncheon meetings. Any suggestion from members is welcome.

I encourage members to join our support group of volunteers to give us a hand in our activities, especially the monthly luncheon meetings.

As seniors, let us be socially active and stay safe.

S.Sundaramoorthy

President

Secretary's Notes

Changes in the TSCF Management Committee

Mrs S. Gananathan and Dr S.S. Moorthy have swapped their original roles in the Management committee by mutual agreement. Dr Moorthy is now the Editor and Mrs Gananathan, the Assistant Editor.

TSCF Sub-committees

1. Grants and Finance: Mr S. Nalliah*, Dr R. Suppiah, Mr A. Balachandran, Mr S. Nagarathnam, Mr L.M. Satasivam, Mr S. Sundaramoorthy, Dr T. Vinay.
2. Cultural: Mrs N. Kasynathan*, Mrs S. Sundaralingam, Mrs S. Sivalingam, Dr S.S. Moorthy, Mr S. Subramaniam.
3. Lunch: Mrs S.S. Roberts*, Mrs K. Suppiah, Dr S.S. Moorthy, Dr T. Vinay, Mr S. Nagarathnam, Mr T. Suntharalingam, Mrs S. Vimalarajah (Co-opted)
4. Editorial: Dr S.S. Moorthy*, Mrs S. Gananathan, Mr S. Sundaramoorthy, Dr T. Vinay, Dr R. Suppiah.
5. Health and Well-being: Mr K. Rajendram*, Mrs K. Suppiah, Mr T. Suntharalingam, Mrs S.S. Roberts, Mr R. Mahalingam (Co-opted).
6. Recreation: Mr A. Balachandran*, Mr S. Nagarathnam, Dr T. Vinay, Mr K. Sachithanathan and Mr A.A. Roberts (Co-opted).

*Convener of the sub-committee

While members of the various sub-committees are responsible for specific tasks as outlined above, when it comes to the execution of some activities more helpers will be required. It is therefore expected of all the members of the Management Committee to be generous in lending a helping hand whenever possible. Assistance is also sought from willing volunteers among the general membership.

Trips by Public Transport Planned for Members

TSCF's Recreation Sub-committee is planning two trips during the year by public transport for the members:

- Visit to Melbourne Casino during the forthcoming winter
- Visit to a regional town: Ballarat/Bendigo/Warrnambool during October 2023

If you haven't got a MYKI, but are able to travel by public transport, please get one.

த.மூ.பி.தோ. கழகத்தின் பொழுது போக்குக்கான நிர்வாக உப குழு, வரும் குளிர் காலத்தில் மெல்பேர்ன் காசினோவுக்கும், அக்டோபர் மாதத்தில் முதியோர் இலவசமாக பயணிக்கக்கூடிய வாரத்தில் விக்டோரியாவிலுள்ள நாட்டுப்புற நகர மொன்றுக்கும் (Ballarat/Bendigo/Warrnambool) சுற்றுலாக்களை ஒழுங்கு பண்ண உத்தேசித்துள்ளது. இப் பிரயாணங்கள் பொது போக்குவரத்து வாகனங்கள் மூலமே. நீங்கள், பொது போக்குவரத்து வாகனங்கள் மூலம் பயணம் செய்யக்கூடியவராக இருப்பின், உங்களிடம் தற்போது MYKI சீட்டு இல்லாவிடில், MYKI சீட்டு ஒன்றைப் பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.

Other News and Some Interesting Notes

From Sri Lanka to Australia

Monash Public Library Service in partnership with Sri Lankan Australians Inc organised an 'Art Photo and Books' exhibition and Victor Melder Lecture on the topic 'Collecting Antiquarian Ceylon Books on 30.04.2023 in the Clayton Hall. The speaker was Mr Hugh Karunanayake.



The two old Melbournians from Sri Lanka, Mr Victor Melder and Mr S. Sandrasegaram at the exhibition

A wide range of books in English, Sinhalese and Tamil were on display. Many of our members participated in the events on that day.

It is to be noted that the Victor Melder Lecture honours the work of Victor Melder and the extensive library of books, journals and magazines relating to Sri Lanka that he established and maintains at 7 Benambra Street, Broadmeadows, VIC 3047, since 1968.

<https://www.vmsl-library.com/index.php>

Osteoporosis among Sri Lankan women

Women are far more likely than men to develop osteoporosis — a condition of weak and fragile bones that makes one prone to fractures. This video reports on Sri Lankan research work. The video explains what is osteoporosis, its causes, the prevention and treatment of it. The presenter of this video is Dr Harold Gunatillake.

https://youtu.be/z7F_SalDBZU

எமக்கு காச்சல்/தடிமன் வருமுன் தடுப்போம்

உங்களுக்குரிய 2023க்கான காச்சல் தடுப்பூசியை உடனே எடுப்பீர்!

**உங்கள் உடலின் நோய் தடுக்கும் சக்தி பலமிழந்து வருவதை
புரிந்து, அதை தடுப்பூசியினால் சரி செய்யும் நேரமிது**

Good fences make good neighbours

உமது உடலின் நோய் தடுக்கும் தன்மையில் விழிப்பாய் இருக்க வேண்டிய நேரமிது.

காச்சல் பல விகாரங்களாக தொற்றி, மேலும் பல கடுமையான நோய்களை உருவாக்க கூடுமாதலால், அதை தடுப்பூசியை பெற்று உங்களை காக்கமுடியும் என்பது நற்செய்தியாகும்

கடந்த வருடம் சர்வதேச எல்லையை திறந்ததினால் காச்சல் நோய் கிருமிகள் கடுமையாக மீண்டும் தோன்றியதை கண்டோம், பருவகால காச்சல் பரவுவது 2023இலும் தொடரும் என்று எதிர் பார்க்கப்படுகின்றது. ஆதலினால்தான், எப்பொழுதும் இல்லாத அதி முக்கியத்துவம் கொடுத்து தடுப்பூசியை பெற்று, எம்மையும் எம் உறவினர்களையும் காக்க வேண்டும்.. மேலும் காச்சல் தடுப்பூசியும் கோவிட்-19 தடுப்பூசியும் ஒரே நாளில் எடுக்க முடியும்.

சில நிபந்தனைகளினால் வகுக்கப்பட்ட இடர் குழுவினர்களுக்கு, இலவசமாக காச்சல் தடுப்பூசியை உங்கள் பொது மருத்துவரால் அவுஸ்திரேலியா அரசாங்கத்தின் தேசிய நோய் தடுப்பு திட்டத்தின் கீழ் தரக்கூடும். அக் குழுமங்களில் சில:

- உங்கள் உடலின் மருத்துவ நிலை உங்களை மேலும் கடுமையான நோய்க்கு இட்டு செல்லும் உயர்ந்த இடர் நிலையில் காணப்பட்டால்.
- நீங்கள் கற்பமுற்றவராயின் (கற்பமாக இருக்கும் எக்காலத்திலும்).
- வயது 65+ சேர்ந்தவராயின்
- 6 மாதத்திற்கு மேற்பட்டு 5 வயதுக்குட்பட்ட சிறுவராயின்

காச்சல் தடுப்பூசி எல்லோருக்கும் ஒத்துவரக்கூடியதல்ல. உங்களின் தராதரம் பெற்ற சுகாதார நிபுணருடன் அல்லது தடுப்பூசி தருபவருடன் முதலில் பேசி, நீங்கள் மேலே கூறப்பட்டுள்ள இடருடவரா அல்லது உங்கள் சுகாதாரம் அக்கறைக்குரியதா, அத்துடன் முன்பு காப்பு பிறழ்ந்த அதிர்ச்சி (அனாபிலாக்டிக்) அல்லது ஒவ்வாமை ஏற்பட்டதா என்பனவற்றை கொண்டு தீர்மானிக்கப்பட வேண்டும்.

Translated by Varan Karunakaran. Source: Medibank Newsletter April 2023

Best of all, if you're 65 years or older, you're eligible for a free flu shot from your qualified health professional through the Government's [National Immunisation Program](#).

Good News for pensioners - பென்சன் பெறுவோருக்கு ஒரு நல்ல செய்தி

If you get a full pension – முழுப்பென்சன் பெறுவோருக்கு

When your assets exceed your situation's limit, your pension will reduce. If you're a member of a couple, the limit is for both you and your partner's assets combined, not each of you.

Your situation	Homeowner	Non-homeowner
Single	\$280,000	\$504,500
A couple, combined	\$419,000	\$643,500
A couple, separated due to illness, combined	\$419,000	\$643,500
A couple, one partner eligible, combined	\$419,000	\$643,500

If you get a part pension - பகுதிப் பென்சன் பெறுவோருக்கு

From 20 March 2023, part pensions cancel when your assets are over your situation's cut-off point. If you're a member of a couple, the limit is for both you and your partner's assets combined, not each of you.

Your situation	Homeowner	Non-homeowner
Single	\$634,750	\$859,250
A couple, combined	\$954,000	\$1,178,500
A couple, separated due to illness, combined	\$1,128,500	\$1,353,000
A couple, one partner eligible, combined	\$954,000	\$1,178,500

Remember that these "Cut-offs " Increase 3 times a year. On the 20 March, 30 June and on the 20 September. For details please visit

<https://www.servicessaustralia.gov.au/assets-test-for-pensions?context=22526>

**மாறுபாடு இல்லாத உண்டி மறுத்துண்ணின்
ஊறுபாடு இல்லை உயிர்க்கு - திருக்குறள் 945**

தெளிவுரை : உடலுக்கு ஏற்ற உணவுப்பொருட்களை
சரியான அளவோடு தினந்தோறும் சாப்பிட்டுவந்தால்
எப்போதுமே நோய் அணுகாது.

The position of the Sun with respect to the Earth on the Tamil New Year Day 14 April 2023

Selva S Moorthy

In the April 2023 Issue of the TSCF Newsletter, under the title of Tamil New Year, the author propositioned that one of the most significant occurrences that most people could observe on Tamil New Year Day was that the Sun would be directly overhead of Madurai and the surrounding regions. To support this proposition, the author has obtained the following two photographs and the video taken on 14 April 2023 at 12:00 noon in Jaffna, Sri Lanka. Look carefully at the shadows of the lamps, “kumbam” (கும்பம்) and all other objects in the photos. Although the latitude of Jaffna, Sri Lanka is 9°40'North and that of the subsolar point on 14 April 2023 was 9°20'North, the shadows show very clearly that the Sun was directly overhead on the Tamil New Year Day in that region.

<https://youtu.be/8Ox-Y3XOCSA>

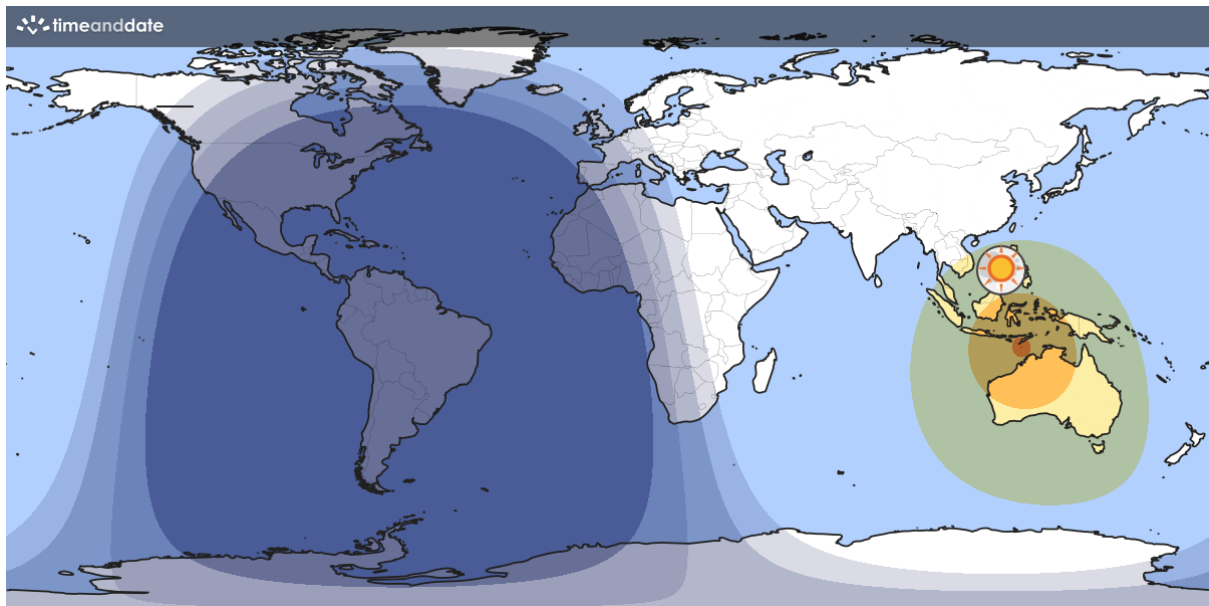


Annular and Total Solar Eclipse on 20 April 2023

Selva S Moorthy

We in Melbourne saw a partial (20%) solar eclipse on Thursday 20 April 2023. Nearly 5000 people who travelled to Exmouth in Western Australia saw a total eclipse. The Day and Night map of the world obtained from the ‘Time and Date’ website is displayed below. It clearly shows the alignment of the Sun, the Moon and the Earth which resulted in the eclipse. The movement of the shadow of the Moon on Earth is traced in the ABC News video whose link is given below. These are obtained by astronomers by mathematically analysing the elliptical orbits of the Earth, Moon and the rotation of the Earth on its own axis. They did not use the medieval age empirical formulations using placeholders like ‘Rahu and Kethu’. Although it was a brilliant mathematical method at that age, it is no longer relevant in present-day

computations. Unfortunately, the myths, puranas, and the fear created around the placeholders (Rahu and Kethu) by some people (not the Mathematicians who invented the method) with a vested interest still live on amongst some of our people.



UTC time = Thursday, 20 April 2023 at 04:08:00. Melbourne local time = Thursday, 20 April 2023 at 2:08:00 pm.

[Solar Eclipse on 20 April 2023](#)

The AI revolution: Google's developers on the future of artificial intelligence



Scott Pelley (Journalist, CBS 60Minutes Programme) dives into the world of AI with Google CEO Sundar Pichai.



Robots learning to play soccer better than humans in the Google's AI Lab 'Deep Mind' in London

Competitive pressure among tech giants is propelling society into the future of artificial intelligence, ready or not. Recently US TV Channel CBS 60Minutes aired an episode where they interviewed Google about their AI tool BARD and also in general about AI. It's non-technical and easy to follow and sheds light on where we are on AI today and what the future might look like.

<https://www.youtube.com/watch?v=880TBXMuzmk>

மரபுக்கவிதை எனும் ஒப்பனையுடை மங்கை!

மரபுக் கவிதையாய் கவிதைசொல்ல
தரவென பெரிதாயேதும் தடயமின்றி
சொந்த விதிசெய்தே நான் படைத்த
விந்தைக் கவிதையிதைக் கேட்பீரே

கூந்தலில் கொஞ்சம் எண்ணெய்ப்பூசி
பாந்தமுடன் அழுத்தியே தலைவாரி
இறுக்கமாய் கூந்தலை பின்னலாக்கி
முறுக்கி பின்னிய கூந்தல் பின்னாட

தொங்கியாடும் அழகிய சடைமுடிவில்
அங்கே ஆடுகின்ற குஞ்சம் மிக அழகு
தலைமுடி அழகுற தனி ஆபரணங்கள்
தலை வகிட்டிலும் அழகு நெற்றிச்சூடி

முடிக்கு முடிவிலா அழகைச் சேர்க்க
அடி நுனிவரை பின்புறம் அழகூட்டி
வண்ண மலர்கள் சான்றாய் நிறைத்து
பெண்ணும் மலராய் மலர்ந்திருப்பாள்

மஞ்சள் பூசி குளித்த மதிவதனமதில்
மிஞ்சிடும் நெற்றிக்கு அழகு சேர்க்க
தண்ணிய குணமுடைய சந்தனமாம்
பண்பாக திலகமும் சேர்ந்ததழகாம்

திருத்திய முழுப் புருவங்கள் கீழாக
வருத்தும் கண்களிலே மையும் தீட்டி
கூரிய நாசியின் இருபுறமும் அங்கே
சீர்மிக்க அழகாய் இரு மூக்குத்திகள்

நாசியினடி மறைந்தும் அழகூட்டுகிற
ஊசிமயிர்தனை மழித்து அழித்திடாது
ஆசியொடு ஒரு புல்லாக்கு அழகூட்ட
பூசிய வர்ணம் செவ்விதழினில் அழகு

இரு செவி மடல்களிலும் மாட்டியொடு
தருகின்ற அழகை கூட்ட தோடுகளாம்
குண்டலங்களும் தனியொரு அழகாய்
கண்டிட வியந்திடும் முகமும் அழகாம்

கச்சிதமாய் அழகூட்டும் மேல் உடுப்பு
மெச்சியே ஒட்டி உறவாடிட பட்டாடை
பட்டாடைமேல் அழகான ஒட்டியாணம்

கட்டுடல் கவர்ந்திழுக்கும் அவள் அழகு
இருகைகளிலும் எழிலூட்ட வளையல்
பெருமிக்கும் விரல்மெச்ச மோதிரங்கள்
மொத்தமாய் பொய்நகமும் பூச்சுடனும்
சித்திரப் பாவையின் விரல் நகமுமழகு

உள்ளங்கைகளை மருதாணி அழகூட்ட
களளமின்றி சொல்லும் கையழகென்று
தெள்ளுதமிழுக்கு இலக்கணம் போல்
கிள்ளையவள் பேச இலக்கு செய்வாள்

பாதங்களில் ஒலிக்கும் கொலுசுகளும்
பேதமின்றி பறைசாற்றும் விரலணியும்
பாவையாய்ப் பார்த்து வியந்து போற்ற
பூவையும் வந்தாள் மரபுக் கவிதையாக

மரபுக்கவிதை என்று மார்தட்டி நின்று
கரவின்றி செப்புகின்ற மாந்தருக்கும்
ஒன்று சொல்வேணிங்கு உறுதியொடு
நன்றே உங்கள் கூற்று என்ற போதும்

மரபுக்கவிதை ஒப்பனை செய்த மங்கை
மரபான எதுகை மோனை கொண்டவளே
சீர் தளை ஓசையென பட்டுடையணிந்து
ஊர்வலம் வாராதுபோயின் மிளிர்வாளோ

இயல்பு கவிதையது இயல்பான நங்கை
இயல்புடன் மிளிர்வாள் ஒப்பனையின்றி
புறவழகு ஒதுக்கிவிட்டு அகவழகு காட்டி
அனைவரையும் ஈர்த்திழுக்கும் பேரழகி

அளவிலா அலங்கார மரபுக் கவிதை அழகு
எளிமையாய் இலங்கும் மங்கை தனி அழகு
என்றோ ஒருநாள் மரபுக்கவிதையும் அழகு
என்றும் எளிமையான மங்கையும் ஓர் அழகு

மேலிருந்தும் மேலல்லார் மேலல்லர் என்ற
வலியுறு வள்ளுவன் வழியது காண்கிற்பின்
கீழிருந்தும் கீழல்லார் கீழல்லர் என்றிங்கு
அழிவின்றி பொருள் சொல்லின் சிறக்கும்!

- சங்கர சுப்பிரமணியன்